



## 12<sup>a</sup> VERTICAL DELS ISARDS

Dissabte 23 de Setembre del 2023

### Inscripcions:

[www.topcrono.net](http://www.topcrono.net)

Fins el 21/09/2023

- 15€ (U12 - U14 - U16) **13€ Socis SEC**
- 20€ (U18 - O19 - U20 - O40 - O50) **18€ Socis SEC**

### Copa d'Andorra:

Prova Puntuable per Copa d'Andorra de curses de Muntanya 2023 Multisegur Assegurances

### Informació:



<https://www.sec.ad>

[https://www.instagram.com/sec\\_soldeu\\_esqui\\_club/](https://www.instagram.com/sec_soldeu_esqui_club/)

<https://twitter.com/SecSoldeu>

### Reglament i

### Recomanacions:

Reglament Federació Andorrana de Muntanyisme

[http://www.fam.ad/wp-](http://www.fam.ad/wp-content/uploads/2023/05/Reglament-Curses-Muntanya-2023.pdf)

[content/uploads/2023/05/Reglament-Curses-Muntanya-2023.pdf](http://www.fam.ad/wp-content/uploads/2023/05/Reglament-Curses-Muntanya-2023.pdf)

### *Programa de Cursa*

### Reunió Organització:

8h00 a la sortida de la cursa (Comú de Canillo) **CIRCUIT A i B**

### Lliurament de dorsals:

8h30 a 10h Comu Canillo

### Briefing:

9h a la sortida de la cursa

### Sortida:

11h00 Circuit **A** (davant del Comú de Canillo)

11h15 Circuit **B** (Forn Mont Màgic)

### Lliurament de premis:

14h (Plaça del Telecabina Canillo)

### Premis:

Obsequi per a tots els participants

Premis per els 3 primers classificats de cada categoria [www.sec.ad](http://www.sec.ad)

Premis en metàl·lic per els 3 primers classificats Circuit A categoria

Absoluta F & M

### Circuits:

**A. U18 - O19 - U20 - O40 - O50**

**Comú - Forn Mont Màgic - Portella**

935m desnivell · 4.400m recorregut

**B. U12 - U14 - U16**

**Forn Mont Màgic - Portella**

415m desnivell · 1.600m recorregut





### Avituallaments:

Arribada circuit B (Forn Portella)

Arribada circuit A (Forn Portella)

### Picnic/aperitiu:

Al finalitzar la cursa ens trobarem al davant del Comú de Canillo per gaudir d'un pícnic preparat per "Les delícies del Jimmy"

### Material:

- Paravent

### Categories Masculines i Femenines

- **U12 Aleví:** que tinguin 11 i 12 anys complerts en l'any en curs.
- **U14 Infantil:** que tinguin 13 i 14 anys complerts en l'any en curs.
- **U16 Cadet:** que tinguin 15 i 16 anys complerts en l'any en curs.
- **U18 Juvenil:** que tinguin 17 i 18 anys complerts en l'any en curs.
- **O19 Absoluta:** a partir de 19 anys complerts en l'any en curs.

### Sub Categories Masculines i Femenines

- **U20 Junior:** que tinguin 19 i 20 anys complerts en l'any en curs.
- **O40 Veterà:** que tinguin de 40 a 49 anys complerts en l'any en curs.
- **O50 Màster:** a partir de 50 anys complerts en l'any en curs.

