



Comerç
Espunyes



Sport Hotels Resort & Spa
Andorra



Esquí de Muntanya & Running

4ª Cronoescalada nocturna solidària L'Àliga

Grandvalira · El Tarter

Dissabte 22 de Desembre de 2018

Inscripcions:

www.sec.ad

Fins divendres 21 de desembre 2018

Copa d'Andorra:

Prova Puntuable per la Park Piolets - Copa d'Andorra d'Esquí de Muntanya 2019

Informació Cursa:



<https://www.sec.ad/>



<https://www.facebook.com/soldeuesquiclub>



https://www.instagram.com/sec_soldeu_esqui_club/



<https://twitter.com/SecSoldeu>

Solidària

Col·laborem amb les Associacions AUTEA (www.autea.org) i ATIDA (www.atida.ad)

Reglament i Recomanacions:

Reglament Federació Andorrana de Muntanyisme

<http://www.fam.ad/img/web/estatuts-reglaments/Regl-Esqui-De-Muntanya-Nou-03-10-16.pdf>

Detall Programa Cronoescalada nocturna 22/12/2018

Lliurament de Dorsals:

22-12-2018 · de 16h a 16.45h · Hotel Nòrdic (El Tarter)

Reunió Organització:

22-12-2018 · 15h · Hotel Nòrdic (El Tarter)

www.sec.ad



Programa · Recorreguts · Circuits:

Recorregut A

5.000m · 757m desnivell · 25€ (Sènior) · 15€ (Júnior)

Sortida: 1715m · Arribada: 2467m

Camí gall de bosc => Telecadira El Tarter => Pista Àliga

Puntuable Copa d'Andorra Skimo en categories Absoluta, Júnior i Sènior

Medalles pels podis en les proves puntuables Copa d'Andorra

Sortida: 18h00 (Peu pista Àliga – davant Hotel Nòrdic)

Al finalitzar la prova, es baixarà esquiant fins el telecabina del Tarter per baixar a l'Ed. Obac del Telecabina.





Comerç
Espunyes



Recorregut B

1.500m · 351m desnivell · 10€

Sortida: 2116m · Arribada: 2467m

Puntuable Copa d'Andorra Skimo en categoria Cadet

Medalles pels podis en les proves puntuables Copa d'Andorra

Sortida: 18h00 (sortida des de l'arribada del telecadira del Tarter)

Accès a la sortida pujant pel telecabina del Tarter

Al finalitzar la prova, es baixarà esquiant fins el telecabina Tarter per baixar al ed. Obac del Telecabina.

Circuit Popular

1.500m · 351m desnivell · 15€

Sortida: 2116m · Arribada: 2467m

Medalles per al podi classificació absoluta (masculí i femení)

Sortida: 18h00 (sortida des de l'arribada del telecadira del Tarter)

Accès a la sortida pujant pel telecabina del Tarter

Al finalitzar la prova, es baixarà esquiant fins el telecabina Tarter per baixar al ed. Obac del Telecabina.

Aperitiu · Lliurament Premis:

20h00 · Aperitiu

20h30 · Lliurament de premis

Premis · Obsequis:

Obsequi Grandvalira pels 110 primers inscrits

Sorteig de Premis de La Sportiva entre els inscrits

Sorteig de Premis de Comerç Espunyes, Sport Hotels, Crampons Nortec, Park Piolets.

Categories:

Infantil: que tinguin 12, 13 i 14 anys complerts l'any 2019

Cadet: que tinguin 15, 16 i 17 anys complerts l'any 2019

Júnior: que tinguin 18, 19 i 20 anys complerts l'any 2019

Sènior: a partir dels 21 anys complerts en l'any 2019

Subcategoria Veterà: a partir dels 40 anys complerts l'any 2019 (els veterans també puntuen en categoria sènior) (No puntuable Copa Andorra)

Classificació Absoluta: a partir de 18 anys complerts l'any 2019

www.sec.ad

Material Obligatori:

Casc

Crampons

3 capes de roba part alta (1 d'elles tallavent)

2 capes part baixa (1 d'elles tallavent)

Frontal

