



ELS NOSTRES CORREDORS ESTAN ACABANT DE PREPARAR LA TEMPORADA

Durant l'estiu, els nostres corredors han estat preparant la temporada fent entrenaments físic. A aquests entrenaments cal afegir i dos estatges a Amneville on han anat els tecnos i els U12 competiti per treballar la disciplina de slàlom.

Amb l'inici del curs escolar, els entrenaments físics continuen per les tardes 3 dies a la setmana a partir de la categoria U8 inclosa.

Aquesta setmana els nostres tecnos marxen a Stubai del 8 al 15 d'octubre per continuar amb el treball sobre la neu.

En aquest estatge s'iniciarà el treball a la disciplina de gegant d'una manera progressiva.

Un cop acabada aquesta setmana, es reprendran els entrenaments físics i tornaran a Stubai la setmana de Tots Sants on també s'hi afegiran una quants U12.

D'altra banda s'està preparant un estatge al indoor de Madrid per la setmana de Tots Sants pels U10-U12.